مقدمة عن ASIPITA

حدث في السنوات الأخيره تغير في بؤرة إهتمام صانعي الأحذيه وذلك من أجل إنتاج أحذيه أكثر عصريه تخفف العبء علي الأقدام وتساعدها علي أداء وظيفتها بصوره طبيعية. وعلاوه علي ذلك فإن تلك الأحذيه العصريه ترفع عبءً كبيراً من علي الجسد بصوره عامه. فإحدي المظاهر التي تلفت الإنتباه و تشاهد بكثره في سن مبكر لدي أفراد الطبقه الوسطي هي ظاهرة تسطح الأقدام. والصندل المعروف الأن ب - أسيبيتا - ويشاهد بكثره في مجتمعاتنا الحاليه هو في الواقع مستوحي من أحد أشكال الأحذيه اليابانيه القديمه ويعرف ب "واراجي" أو "الجيتا" (صندل القش) تم تصميمه ليكون ملائماً لأصابع الأقدام وذلك بمفهوم عصري حديث. ومنذ حوالي 400 عام إعتاد الناس في اليابان القديمه علي إرتداء هذا الصندل والسير لما يقرب من ال 550 كيلو متر في رحله طويله تستغرق 3 أسابيع. وسواء كان هذا الأمر صحيح أم مبالغ فيه فإنه جدير بالإعتبار علي كل حال وعليه فإن تصميم هذا الصندل يحوي علي وجه التحديد مفهوم دقيق هام لماهية "الصنادل المجدوله من القش" و أسيبيتا في الواقع تم تطويره إستناداً علي بيانات وأبحاث طبيه تمت بواسطة د يوكيهيرو ماتسوياما الأستاذ المختص في مجال أبحاث الطب البيئ و د. كاذونوري هاسي المختص في علوم الإنسان الألي في جامعة ناجويا. إن أسيبيتا يعتبر تصميم ثوري مبتكر يناسب أصابع الأقدام ويختلف عن أي حذاء تقليدي اخر ويوضح بصوره غير مسبقه فوائد "صندل القش أو ما يعرف ب واراجي أو جيتا" إن الإفتراض الأساسي في أسيبيتا هو تنشيط وتحفيز أصابع الأقدام من الأصبع الأول للاصبع الخامس بفضل الشكل المجدول للصندل مما يساعد علي الحركه الطبيعيه للأصابع ويوزع الثقل الكلي للجسد بصوره شامله علي الجزء الأسفل من القدم.

مصدّق عليه من جامعة ناجويا، وهي بيت النجاح والتي أخرجت أحد العلماء الحائز على جائزة نوبل.

تم إجراء تحليل ديناميكة الحركة الخاص بتأثير آلية القدم لتحاكي الصنادل المصنوعة من القش فيما يتعلق بحركة الجسم.

الدكتور "هاسي كازونوري"، الأستاذ المختص في العلوم الميكانيكية والهندسية، بكلية الهندسة للدراسات العليا بجامعة ناجويا للتحقيق وذلك من منظور ديناميكية الحركة.

يقلل من الفجوة بين أصابع القدم فويحسن من قوة الركل بينما يساعد المشي على تشجيع حركة القدمين.

تم إعلان ذلك في مؤتمر عقد في إيطاليا.

مصدّق عليه من جامعة ناجويا، وهي بيت النجاح والتي أخرجت أحد العلماء الحائز على جائزة نوبل.

تحسين الدورة الدموية السفلية المغذية للأطراف السفلية من خلال تدريب أصابع قدميك. ولقد تم رصد حالة الأوكسجين في الساقين من قبل مطيافية الأشعة تحت الحمراء القريبة.

ما المقصود بمطيافية الأشعة تحت الحمراء القريبة (NIRS)؟

تستخدم مطيافية الأشعة تحت الحمراء القريبة، المعروفة اختصارًا بـ (NIRS)، خصائص الامتصاص الخفيفة من الهيموجلوبين والميوجلوبين بطول موجي محدد خاص بالأشعة تحت الحمراء القريبة لقياس التغييرات في تركيز الأوكسجين الخاص بالأنسجة.

الدكتور
"يوكيهيرو ماتسوياما"
أستاذ
بمستشفي جامعة ناجويا

مصدّق عليه من منظور طبي

ارتفاع التشبع الأوكسجيني لعضلة الساق والقدمين.

تحسين الدورة الدموية السفلية المغذية للأطراف السفلية.

تم إعلان ذلك في مؤتمر طبي.

(1) تحسين الدورة الدموية وتحقيق الدفئ لقدميك.

اختبار تأثيرات استخدام أسيبيتا علي قوة تدفأة الجسم
بعد الاستخدام، ارتفاع درجة حرارة الجسم، قبل الاستخدام

- توّرم الاستسقائي والملازم للطبقة المتوسطة
- أقدام مرضى السكري
- ترطيب الجلد الجاف على كعبك

يساعد تحريك قدميك بشكل طبيعي على تحسين الدورة الدموية ودفئ قدميك من الداخل.

قم بتقوية قدميك من خلال تحفيز معتدل وحركة انعكاسية طبيعية.

الدعامات الأخرى

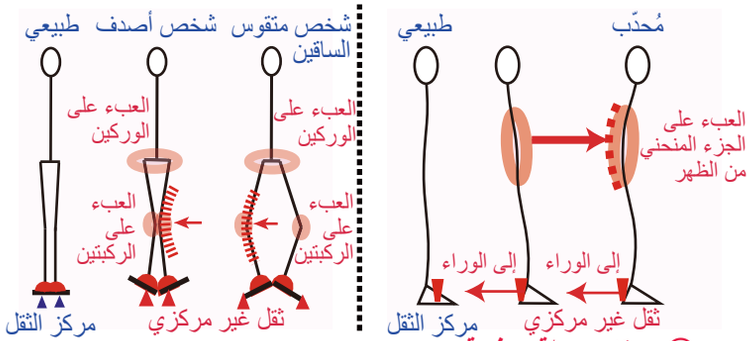
هي مصممة اعتمادًا على مفهوم التسجيل على شريط، الذي يتمثل في الضغط على جزء من جسمك من الخارج لدعم قدميك عن طريق إرسائها بإحكام في مكانها. وإذا كانت هذه الأحذية ضيقة وصلبة، فبالتالي لا يمكن القضاء على الأسباب الأساسية لعدم راحة القدمين.

أسيبيتا

هذا مطلع عهد جديد، والوحيد من نوعه في أي مكان على كوكب الأرض بحيث لا يواجه أية منافسين على الإطلاق. ويتصرف بلطف من داخل جسمك، ويقوم بإزالة كل الأسباب الرئيسية لعدم راحة القدمين.

قم بخلع حذائك وارتداء أسيبيتا ليوم واحد.
يمكنك التمتع بالركض وأداء التمارين القوية الأخرى.

(3) وضعية جميلة وساقين رائعين بأناقة وبشكل جميل.



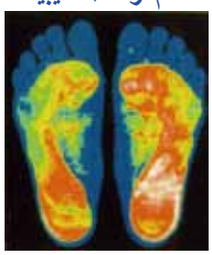
- سيقان جميلة ورفيعة
- تصميم الجسم الخاص بوضعية جميلة

توازن الجسم والتخفيف من التوتر

2. القضاء على ألم القدمين، مما يتيح لك التمتع بالمشي براحة.

تتحمل قدميك إجمالي وزن جسمك.

عدم ارتداء أسيبيتا



وزن الجسم محمل بشكل متفاوت، يؤدي إلى مشكلات القدم غير السارة ، وأسبابها المتباينة، وإبهامُ القدَم الأرْوَح، والأقدام المسطحة، ومسامير القدَم والنسيجَ اللين.

ارتداء أسيبيتا

وزن الجسم متوازن بشكل جيد، القضاء على ألم القدمين، مما يتيح لك المشي براحة. أقدام صحية وقدم سعيد.

يساهم توزيع وزن الجسم الذي تتحمله قدميك على إنهاء الأسباب الأساسية لعدم راحة القدمين.